

# Met Giving Back op kennismakingskamp

Zaterdag 28 november 2015 - zondag 29 november 2015

## zaterdagochtend

Nadat we werden "herenigd" met onze mentoren en na een praatje van de directeur van giving back, begon het ochtendgedeelte. Dit gedeelte bestond uit een quiz: mentoren vs mentees. Bij elke categorie (giving back, sport, muziek, aardrijkskunde) kon je 5 spaghettistokjes winnen. Daarmee moest een toren gebouwd worden. De mentoren hadden uiteindelijk gewonnen, maar het was nog steeds erg leuk. Na dit gedeelte konden we lunchen, en ons klaarmaken voor het volgende gedeelte.

## Zaterdagmiddag

Na het spel dat we in de ochtend hadden gespeeld gingen we middageten in het hotel. Er was van alles wat; sandwiches, wraps, kleine pizzarondjes, salades, miniloempia en nog meer. Na de heerlijke lunch stonden we alweer klaar in onze sportkleding voor het tweede spel. Het tweede spel was meer een sport- en spelmiddag waarbij we met onze eigen mentor naar verschillende onderdelen moesten. Bij de onderdelen waren verschillende spellen waarbij we dan zo veel mogelijk punten moesten halen. Er waren in totaal 9 onderdelen met onder andere: het grote vier op een rij spel, een bal met een grote katapult afschieten, de Segway, een reuze bal waar je op moest kruipen, langlaufen, geblinddoekt door een parcours geleid worden, een race in een 2 persoonsbroek, frisbees in een mand gooien en met een paal zo snel mogelijk een berg beklimmen.

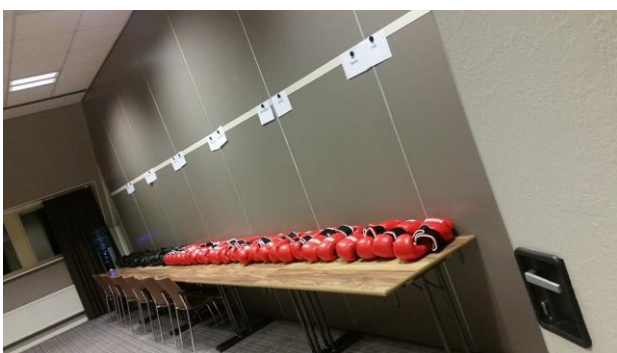
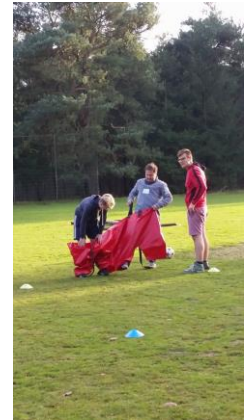


Als je klaar was met de spellen liep je weer terug naar het hotel en kon je daar even gaan relaxen en bijkomen met een kopje thee.

De spellen waren erg leuk en het was ook een leuke middag om je mentor beter te leren kennen, er was erg veel lol onderling en het was een hele gezellige middag.

Na een tijdje weer met zijn allen te hebben gekletst en te hebben relaxed, konden we inchecken en naar onze kamer gaan om te douche en ons om te kleden om daarna alweer bij het diner aan te schuiven. Net zoals bij de lunch was er genoeg eten en voor ieder wat wils. Het eten was heel gezellig aan tafel en om de sfeer af te maken was er nog een leerling die later tijdens het diner gitaar ging spelen.

Na het diner trokken we weer sportkleding aan om mee te doen aan een cursus boksen. De cursus was heel leerzaam en hebben de basistechnieken geleerd van het boksen. Tijdens de cursus gingen we niet alleen boksen maar ook stilstaan bij het stellen van doelen, hoe je die bereikt en over hoe je jezelf zou beschrijven en waarom je jezelf zo zou beschrijven. Het boksen was erg leuk en soms ook wel uitputtend. Om het al was het een hele leuke avond.



## **Zondagochtend**

Na het drukke programma van zaterdag werden we op zondagochtend om 07:15 wakker gebeld. Nadat we hadden uitgecheckt, hebben we heerlijk ontbeten en toen was het tijd voor het programma van zondag. Eerst hebben we oefeningen gedaan om helemaal wakker te worden; het was ten slotte erg vroeg. Daarna hebben we een vertrouwensspel gedaan met onze mentoren waarbij we onze ogen moesten sluiten en we ons moesten laten leiden door onze mentoren en vice versa. Na het vertrouwensspel hebben we gedanst. We werden daarna gescheiden van onze mentoren en alle Giving Backers moesten naar een andere zaal, daar kregen we een workshop van Laurens, het heette "Bewust Leiderschap". Deze workshop was heel erg interessant. De voornaamste boodschap van deze workshop was dat je je eigen leven moet leiden ook al zijn je familie en vrienden het daar niet mee eens. Doe wat je gelukkig maakt. The Speakerscorner was het laatste wat op het programma stond. De bedoeling van 'The Speakerscorner' was dat je op het podium moest gaan staan en dat je iets moest vertellen over het afgelopen weekend. Ook moest je op het podium blijven staan om het applaus in ontvangst te nemen. Het was echt heel mooi om te zien dat sommige Giving Backers nu al uit hun comfort zone stapten en naar het podium stapten en mooie dingen vertelden. En hiermee sloten we het programma af. We hebben hierna nog wel even geluncht en rond 14:00 zijn we in de bus gestapt richting Rotterdam.