



## Gespreid oefenen

Wist je dat ... je iets sneller en langer onthoudt als je de stof in kleine stukken opdeelt, op tijd begint en vaak herhaalt en oefent?

- Deel je stof op in minimaal 3 stukken en plan de delen verspreid in
- Leer 25 minuten achter elkaar en neem dan 5 minuten pauze (pomodoro-techniek)
- Deel je woordenlijst op in kleine stukjes van 5 tot 10 woorden (salamitechniek)
- Ga elke dag een half uur aan de slag met jouw lastige vak en kies daarvoor een actieve leermanier



## Leg het uit

Wist je dat ... als je in eigen woorden kan vertellen hoe iets werkt, je het echt hebt begrepen? Je zult het dan dus ook makkelijker onthouden.

- Doe alsof je zelf de docent bent en geef uitleg aan een ander/je huisdier/een plant
- Maak een stappenplan of een tijdlijn die begrijpelijk is voor iemand die de stof niet heeft geleerd
- Help een andere leerling of werk samen door elkaar de stof uit te leggen
- Maak een schema/mindmap over de stof, leg daarna aan jezelf of een ander de theorie uit
- Verzin je eigen voorbeelden of ezelsbruggetjes



## Overhoren

Wist je dat ... checken of je de stof kent een belangrijk deel van het leren is? Je bent bezig met het toepassen van de stof. Hierdoor onthoud je de stof langer en beter.

Manieren van overhoren:

- Maak een oefentoets
- Bedenk of zoek zelf toetsvragen
- Laat je overhoren zoals je getoetst wordt



## Vraag waarom?

Wist je dat ... vragen stellen maakt dat je beter begrijpt én onthoudt wat je moet leren? Stel vragen om de stof te begrijpen, je maakt dan linkjes tussen oude en nieuwe kennis.

- Vraag jezelf: wat weet ik al, wat is nieuw en waar moet ik mee aan de slag?
- Stel open vragen bij nieuwe stof. Gebruik hierbij de W-vragen (wie/wat/waar/waarom/wanneer/welke/hoe?)



## Wissel af

Wist je dat ... je informatie veel beter opslaat als je de stof op verschillende manieren oefent en meerdere zintuigen gebruikt? Ook helpt het om onderwerpen en vakken af te wisselen.

- Bundel je krachten tijdens het leren: lezen, schrijven, spreken, horen en doen
- Lees de theorie, schrijf steekwoorden op en vertel met die woorden de theorie na
- Wissel maak- en leerwerk af: oefen wat je net hebt geleerd
- Let goed op in de les én zoek extra filmpjes
- Wissel bij het leren je vakken af



