

Mijn Job is Top

Sportinstructeur en bokstrainer Aivi Amanatkhan

Berkel en Rodenrijs – Als bokstrainer en personal trainer in haar eigen sportschool en als vakleerkracht gymnastiek op een basisschool, houdt Aivi Amanatkhan zich op vele vlakken met haar werk bezig. “Mijn doel is om met betrekking tot bewegen en gezondheid, kinderen en volwassenen plezier te laten hebben en ervoor te zorgen dat zij mentaal en fysiek fitter worden”, zegt Aivi.

Door Andrea van der Houwen

Het eerste dat opvalt in Aivi's A-Sport-Life in De Berkelse Poort, is de huiselijke sfeer. “Ik heb er mijn eigen stijl in gebracht met een ‘ons-kent-ons’ gevoel.” Er hangt een plank aan de muur met sportprijzen. Het zijn bekertjes die Aivi ooit won met karatewedstrijden in het internationale circuit. “Tijdens de wedstrijden leerde ik om nooit op te geven, ook als het moeilijk wordt. Het vormt je tot wie je bent”, zegt Aivi die tijdens een toernooi weleens met een gebroken vinger doorging. Aivi is geboren en getogen in Berkel en Rodenrijs en speelde als jong meisje veel buiten. “Mijn ouders waren heel ondernemend en stimuleerden mij om te sporten. Tot mijn twaalfde jaar



‘Nooit opgeven’ is het motto van Aivi.

turnde ik op een hoog niveau. Het was moeilijk om er een andere sport bij te doen, want ik trainde drie keer en soms vier uur per week. Daarom stopte ik met turnen. Toen ik met mijn ouders en jongere zus een reis naar Thailand maakte, zagen wij een Thaibokswedstrijd, waarna ik riep: pap, mam, dát wil ik doen! Weer terug in Nederland ging ik op onderzoek uit en vond in Zoetermeer een sportschool met kickboksen. Met mijn lenigheid en coördinatie zat het wel goed. Ik pakte het snel op. De persoon die de leiding had over het

karate vroeg of ik misschien karate wilde gaan doen. Ik was niet meteen enthousiast, maar probeerde het toch. Mijn enthousiasme groeide en voor ik het wist haalde ik band na band en kwam ik uit op internationale wedstrijden. Na enkele jaren heb ik mijn zwarte band gehaald. Dat Aivi na de middelbare school – het Wolfert Lyceum – zou kiezen voor een sportopleiding lag voor de hand. Het werd de Haagse Academie voor Lichamelijke Opvoeding (HALO). Intussen ging zij naar het wereldkampioenschap karate in



In combinatie met het boksen krijgt Aivi mensen weer fit.

Japan en in het laatste jaar van haar studie werkte Aivi bij een fitnesscentrum. Een aardig druk baasje dus, want op de karateschool nam zij ook al snel lessen over en inmiddels mag zij zich, met haar 27 jaar, de jongste mastertrainer van het land noemen. Met deze kwalificatie mag zij lesgeven aan andere trainers en examens afnemen. Daarnaast kwam het onderwijs op Aivi's pad. Via een uitzendbureau voor gymdocenten vond zij een baan op een reguliere basisschool en in het speciale onderwijs. Aan het begin van dit jaar

keerde Aivi terug op ‘het oude nest’: De Poolster In Berkel en Rodenrijs, haar vroegere basisschool. Aivi: “Mijn passie is mensen meenemen om weer fit te worden, in combinatie met boksen. Met boksen ben je zo geconcentreerd bezig met de bewegingen, dat het je afleidt van de stress van alle dag.” Samen met Sanne van Rossen en Linda Welles sloeg Aivi onlangs de handen ineen voor de stichting ‘Zacht in je kracht.’ “We helpen mensen om zowel fysiek, mentaal als emotioneel weer op de been te komen”, besluit Aivi.