

Happyles

Voor je kids happiness!

FOCUS OP GELUK

Onze Happyles training leert jongeren over geluk. Tijdens schoollessen gaan ze met een positieve insteek naar gedachten en gevoelens kijken. Dit alles om dipjes te voorkomen. Zo leren ze eventuele struikelblokken te herkennen.

HET PROGRAMMA

De Happyles trainingen bestaan uit:

- vier bijeenkomsten;
- waarvan twee e-lessen
- filmpjes en vragenlijsten
- eindgesprek met de trainer.

VOORDELEN

- De jongeren leren wat een dipje is en hoe ze hier mee om kunnen gaan.
- Ook leren ze wat geluk inhoudt en hoe ze zelf voor geluk kunnen zorgen.
- De jongeren worden begeleid door hun eigen docent of mentor.

