

Tweede informatieavond 'Puber in Huis' zeer goed bezocht



Een groot aantal belangstellenden luisterde naar onder andere dr. Nico van der Lely van de Alcoholpoli in Delft. Tekst/foto: John Hofman.

Lansingerland - Dat veel ouders te maken hebben met het zogenaamde 'pubergedrag' van hun kind(eren), bleek wel donderdagavond 25 november tijdens de tweede informatieavond 'Puber in Huis' in de aula van het Wolfert Lyceum: de opkomst was massaal te noemen. Deze avond ging het om jongeren van 12 tot en met 16 jaar en kwam vooral ook het (overmatig) drankgebruik ter sprake.

In de hal was een informatiemarkt waaraan diverse instanties deelnamen die op een of andere manier met jongeren te maken hebben. De avond was georganiseerd en ontwikkeld door de dames Lizzy v.d. Poel en Sylvia Oosterman van de gemeente Lansingerland, in samenwerking met het Wolfert Lyceum. Spreker deze avond was de heer dr. Nico van der Lely van de Alcoholpoli in Delft. Met het tonen van lichtbeelden en de uitleg daarbij gaf hij onder meer een inzicht in het alcoholgebruik van de jeugd en kon men na zijn betoog nog enkele vragen stellen. Er kwam wel uit naar voren dat jongeren die niet drinken, nagenoeg voor geen conflicten zorgen. Dat er zo veel ouders naar deze avond kwamen, betekent toch dat velen te maken hebben met pubergedrag van hun kind(eren) en daar niet altijd mee weten om te gaan. Zeker wat het drankgebruik

betreft kunnen zij eventueel voor hulp informatie krijgen via www.polikliniekjeugd.alcohol.nl. Tevens kunnen ouders terecht bij het Opvoedbureau in de gemeente Lansingerland, tel. 0900 - 120 21 50 (lokaal tarief).

"Ook de straks te houden workshops zijn allemaal goed bezet", aldus mevrouw J. van der Gaag, management-assistente op het Wolfert Lyceum. "Vooraf hadden zich 220 ouders hiervoor ingeschreven en we zitten nu totaal op ongeveer 300 personen. Daaruit blijkt de betrokkenheid van de ouders."

Het blijkt dat het gedrag van pubers vaak een 'experimenteren' is. Ontdekken wat hij of zij kan of wil en wat bij hem/haar past. Na een tijdje houdt dit weer op. Belangrijk is dat ouders vast blijven houden aan de normen en waarden die zij belangrijk vinden. Probeer duidelijk te maken waarom je er aan hecht, maar dring het ze niet op. Het is ook goed om belangstelling te tonen voor het reilen en zeilen van je puber, zonder meteen met een eigen mening klaar te staan. Aan een 'preek' heeft het kind al helemaal geen behoefte!

Tijdens de workshops kwamen onderwerpen als, roken, drank en drugs alsmede seksualiteit aan de orde, maar ook de leefstijl en lichamelijke verzorging van een puber. Een zeer nuttige avond met veel informatie waarmee de ouder(s) hun voordeel kunnen doen en zo nodig preventief te werk kunnen gaan.