

Comazippen lijkt groeiend probleem

Informatieavond 'pubber in huis' trekt volle zaal

Bleiswijk – Tijdens de lezing van dr. Nico van der Lely van de Alcoholpoli Jeugd in Delft met herkenbare situaties en onthullende cijfers over alcoholgebruik onder jongeren komen een speld horen vallen in de aula van De Blesewic waar donderdag 14 oktober door de gemeente Lansingerland een informatieavond 'pubber in huis' werd georganiseerd voor ouders van kinderen uit de groepen 7 en 8 van de basisscholen.

Trees Borkus-Henskens

Die snit was er niet alleen om het tempo waarmee de lezing werd verzorgd, maar tevens om de inhoud. Nico van der Lely, kinderarts bij het Reinier De Graaf Gasthuis in Delft reist door het land om ouders voor te lichten over gevaren van alcoholgebruik door jongeren. "Ouders onderschatten de risico's van alcohol voor jongeren," zegt kinderarts Van der Lely, mede-initiator van de eerste polikliniek voor Jeugd en Alcohol in Nederland. "Vergiftiging kan grote gevolgen hebben. Tot hun 23ste moeten ze helemaal niets drinken."

Sinds het jaar 2000 ziet hij jaarlijks steeds meer kinderen met alcoholvergiftiging. De opnamen van kinderen die in coma raken verduubelden met name in de groep 13-14-jarige meisjes. "En veel gebeurde gewoon thuis met als argument 'het hoort er toch bij'." Ruim 38 procent van de ouders vindt het goed dat hun jonge kind drinkt, maar kinderen weten zelf nog niet altijd hoe slecht het is." De arts ziet zes jongeren per week in coma binnen komen. "In 2007 waren dat er landelijk 300, waarvan de helft jongens en de helft meisjes. De gemiddelde leeftijd lag dat jaar op 15,3 jaar. Niet drugsgebruik, maar alcohol is het grootste probleem."

Van der Lely: "Begin je met drinken onder de 16, dan heb je 400 procent meer kans dat je ook later gaat drinken. En hebt u wel eens op het voetbalveld gekkeken: één op de vijf reclameborden heeft met drank te maken."



Dr. Nico van der Lely (rechts) verzorgde een lezing waar veel belangstelling voor was.

Zuipschuiten

"Een van mijn eerste vragen aan de jeugd die ik in de kliniek zie is 'Wanneer heb je voor het eerst gesnovent?' Dan reageren ze uiterst verbaasd. Als het antwoord 'nooit' is keits ik meteen terug met 'Waarom drink je dan?' Met name de 15- en 16-jarigen blijken de zuipschuiten van Europa."

In de polikliniek voor Jeugd en Alcohol houdt men bij wie in coma binnenkomt. "Maar dat is slechts het tople van de ijsberg. In groep 7 en 8 heeft 21 procent al eens gedronken; dat is dus één op de vijf. We zien dat aantal iets afnemen, maar het blijft zorgelijk. Er komen ook jongeren binnen die in de rij staan te wachten om een disco in te kunnen en daar al zoveel straan te drinken dat ze in coma raken. Kinderen drinken snel en vaak op een lege maag; voor ze het voelen zijn ze al weg. Uit onderzoek is gebleken dat één op de vier daar secundair letsel aan overhoudt. We verliezen daarmee intelligentie en dat is een grote schadepost."

Bij de opname volgt men een vast medisch protocol. "We brengen de gevaren, de herhalingskans en eventueel seksueel misbruik ter sprake."

Maar Van der Lely pleit ook voor minder alcoholgebruik bij de ouders van jonge kinderen. "Drink niet met je kinderen, ook niet tijdens een feest of op vakantie. De invloed van ouders gaat verder dan tot 16 jaar; men blijft verantwoordelijk. Al eens kritisch in de supermarkt gekkeken? Daar is drank verkrijgbaar waarin tot 15 procent alcoholpromillage mag zitten."

Lansingerland

Voor Lansingerland staat er het volgende in de jeugdmonitor die alle gegeven bijhoudt. De gegevens voor de Jeugdmonitor (JMK) 2009 zijn verzameld in de periode 2007/2008. Er hebben 435 brugklasser van vier scholen voor voortgezet onderwijs meegedaan. Dat maakt de enquête valide.

In groep 7 heeft 21 procent van de jongens en 8 procent van de meisjes wel eens alcohol gedronken. In de brugklas gaat het om 37 procent

Workshops

Na de verhelderende lezing konden ouders deelnemen aan twee workshops van elk drie kwartier. Er was een keuze uit pubers-roken, drank, drugs en gamen, kids online, opstandig gedrag, seksualiteit, druk gedrag en HDHD, pesten? Kom maar op, leestijl en lichamelijke verzorging. Hoe overleef ik de Cito-toets en tenslotte pubers en echtscheiding. Tevens was er in de hal een informatiemarkt opgebouwd waar men van gedachte kon wisselen en vragen stellen.

Donderdag 25 november volgt een soortgelijke avond, maar dan voor ouders van kinderen uit het voortgezet onderwijs. Die vindt plaats in het Wolfert Lyceum Bergschenhoek, De Zijde 5. Daar kan men zich nog voor aanmelden via www.lansingerland.nl of tel 8004000.

Meer informatie is te vinden op www.jeugdmonitor.nl.