

# Alcoholproblemen jeugd niet onderschatten

De missie van kinderarts dr. Nico van der Lely

**Met zijn lezing over alcoholgebruik onder de jeugd, wist kinderarts Nico van der Lely ouders donderdavond te raken tijdens de eerste informatieavond 'Puber in Huis'.**

► **Van de redactie**  
► *Lansingerland*

Nog steeds belanden veel jongeren na een avondje stappen, bewusteloos, onderkoeld en brakend op de polikliniek voor Jeugd & Alcohol in het het Reünier de Graaf Gashuis in Delft. De poli, die in 2006 werd opgericht, kent sinds 2008 een explosieve stijging van maar liefst 13% van het aantal opnames. Het Delftse protocol dient als pilot voor het 'Project Voorkom alcoholschade bij jongeren' dat wordt gefinancierd door het ministerie van VROM. Hoewel meisjes op steeds jongere leeftijd gaan drinken, wordt er vanaf 16

jaar explosief meer gedronken, zodra dit wettelijk is toegestaan. Indrinken met drankjes met een steeds hoger alcoholpercentage verkrijgbaar in de supermarkt is schering en inslag. "Veel jongeren hebben na afloop geen idee hoeveel ze gedronken hebben. Hun brein is nog niet voldoende ontwikkeld en ze voelen het ook niet aankomen dus ze vallen buiten op straat gewoon om." Dat

» **"Jongeren  
conditioneren  
niet te drinken,  
helpt echt!"**

ook een eenmalige alcoholvergiftiging hersenschade veroorzaakt, verminderde leerprestaties en gedragsveranderingen tot gevolg heeft, is bij zowel ouders als de jongeren veelal onbekend. "De schade aan het brein is vergelijkbaar met die van een

slag met een honkbalknuppel." De leeftijdsgrens zou moeten worden verhoogd tot minimaal 18 jaar omdat de hersens tot het 23ste jaar nog niet volgroeid zijn. Jongeren kunnen daardoor ook psychische schade oplopen, zoals angsten en depressies. "Door middel van conditionering zouden ouders hun kinderen moeten verbieden alcohol te drinken, want dat helpt echt!" Ouders hebben op dat gebied een belangrijke voorbeeldfunctie, zeker als je beseft dat 58% van de ouders het goed vindt dat hun kind drinkt. Dat verbieden hen juist uitdaagt, verwijst hij dan ook naar het land der fabelen. "Puber in huis" gaat op 25 november in de herhaling om 19.00 uur in het Wolfert Lyceum Bergschenhoek. Gemeente en Bouman GGZ organiseren een informatie-markt en diverse workshops.