



Samy de Putter wint in dik 20 minuten de Wolfert Lyceumloop

18 maart 2015

Bergschenhoek – Bob Buitenhuis (1H1), Femke van der Burg (1V2), Samy de Putter (2H1) en Nienke Vroom (2V3) mogen zich de snelste vijf kilometer lopers van de eerste en tweede klas van het Wolfert Lyceum noemen. In samenwerking met Outdoor Valley had de school een uitdagend parcours uitgezet in het Bergse Bos.

Marloes Nuijten

“Ik heb alleen een piepjestest en een coopertest in de gymles gedaan, maar verder heb ik niet getraind”, vertelt Noëlle van der Ree (14) vlak voor de start. Vandaag zou ze samen met haar vriendin Julia lopen, maar helaas is haar klasgenote ziek. “Ik hoop de vijf kilometer binnen de drie kwartier te lopen”. De eveneens viertienjarige Mark Buitelaar gaat vandaag voor de 'twintig of dertig minuten'. Maar ook hij heeft op het laatste moment met pech te maken. “Met het voetballen heb ik een voetblessure opgelopen. De laatste drie weken heb ik wel weer gevoetbald, maar niet meer speciaal getraind voor de Wolfert Lyceumloop.” Dat belooft wat.

Gymdocente Lotte van den Broek vertelt dat de loop voor de derde keer wordt gehouden. “Voorheen hielden we de wedstrijd rondom de school, maar het werd te gevaarlijk door het verkeer.” Outdoor Valley was al een bekende plek voor de school. “De examenklassen krijgen hier les in klimmen, mountainbiken en survivallen. Je kunt het zien als een oriëntatie.” Maar deze dag wordt er kennisgemaakt met het hardlopen. “We willen de leerlingen laten zien dat je niet per se naar de stad hoeft om te kunnen hardlopen. Je kunt ook lopen in dit mooie natuurgebied.” Toch weet Van den Broek dat ze niet alle scholieren even blij maakt met de run. “De één heeft niks met duursport, de ander zit flink in de pubertijd en vindt sowieso niet zo veel leuk.”

Een handjevol ouders kijkt toe hoe hun kroost van start gaat. Eén van hen is mevrouw Christensen. “Ik heb vier kinderen die op deze school zitten. We kwamen er laat achter dat de loop vandaag zou zijn. Het eerste wat ik dacht was: hadden ze niet wat harder moeten trainen? Maar het was toen al wat laat.” Opvallend is dat de scholieren hard van start gaan, maar dat veel van hen de laatste 200 meter met de tong op de knieën wandelen. “Ik blijf wandelen”, roept een meisje als ze aangemoedigd wordt om weer te gaan rennen. “Het maakt me niks meer uit. Dan ga ik maar als een sukkel over de finish!” Uiteindelijk komt Bob Buitenhuis in 21:32 over de finish, Femke van der Burg tikt de finishlijn aan in 25:15. Nienke Vroom weet de vijf kilometer in 22:31 te volbrengen en Samy de Putter gaat er met de absolute winst vandoor in 20:39. Van de derde en vierde klassen waren Jordi Klaris in 20:30 en Xavier van der Heijden in 20:16 de snelsten. Bij de meiden ging de winst naar Sophie Hillemans in 24:52 en Sherine Salem in 23:50. De snelste docent was Richard Bernhard. In 22:12 bereikte hij de finish.