



# WolfertLyceum

Openbare daltonschool voor gymnasium, atheneum en havo

## De Ardennenreis

7 t/m 10 september 2015



- Programma – keuzeopties
- Programma – activiteiten
- De begeleiding & de veiligheid
- De paklijst
- Bijzonderheden
- Vragen



## Programma

Vertrek: maandag 7 september 7.30 uur. Om 7.00 aanwezig zijn, aanmelden bij de mentor

Aankomst: donderdag 10 september rond 19.00 uur (met een slag om de arm..)

Maar wat doen we in de tussentijd?



## Programma - keuzeopties

We gaan naar Belgisch Luxemburg, vlakbij Gouvy

3 kampen: accommodatie, bivak-extreem, super-challenge

Groepen van ca. 15 leerlingen (eerst op kamp, dan op klas)

Uiterlijk 26 juni: keuze maken door keuzestroompje in te leveren bij de receptie



# Programma

## De accommodatie





# Programma

Het BIVAK  
extreem en  
de Super  
Challenge





# Programma

Super

Challenge:

Spullen op

je rug!





# Programma

Een toilet







## Programma

De groepen doen allemaal vrijwel dezelfde activiteiten, maar dan in een andere volgorde.

Op bivak extreem en super-challenge zijn wel andere avond-activiteiten (kampvuur, spel in het bos).

De super-challenge gaat ook mountainbiken.

Alle activiteiten vinden plaats onder begeleiding van RHM Buitensport, het outdoorbedrijf.



# Programma

## Vlot bouwen





# Programma

## Teambuilding





# Programma

## Boogschieten





# Programma

Kanovaren  
op de  
Ourthe





## Programma

### Tokkelen





# Programma

## De pamperjump





# Programma

## Abseilen







# Programma

## De Steengroeve





# Programma

Veel lopen





# Programma

## Corvee





# Programma

Vies

worden...





# Programma

Heel vies  
worden!





# Programma

## Gezelligheid





# Programma

## Kampvuur





- Er gaan minimaal 12 docenten mee, waaronder alle mentoren.
- Iedere groep krijgt ook een vaste begeleider van RHM Buitensport die bij alle activiteiten aanwezig is





- Alle activiteiten zijn 100% veilig, onder leiding van professionele instructeurs
- Je wordt uitgedaagd, maar hoeven geen dingen te doen die ze echt niet willen





- Oude kleding, schoenen die nat en vies mogen worden
- Slaapzak, hoeslaken en kussen
- Voldoende sokken en goede loopschoenen!
- Paspoort / ID kaart & zorgverzekeringspas
- Rugzak, regenkleding, lunchpakket eerste dag, kleine handdoek voor onderweg.
- Sieraden, mobiele telefoon, iPod enz. worden ontraden en gaan mee op eigen risico
- Zakgeld (McDonald's!)



- Slaapmat (niet te groot). Pomp bij luchtbed.
- Advies: isolatiematje (het kan al behoorlijk koud zijn)
- Warme kleren
- Zaklamp / hoofdlamp
- Evt. een deken



- Trekkersrugzak voor alle bagage.
- Probeer het gewicht zo laag mogelijk te houden!!! Dus geen grote luchtbedden etc., maar kleine matjes.
- Kleding in vuilniszak / plastic tas doen, zodat het ook droog blijft als we door de regen lopen



- Geen koffers. Super challenge: alles in een trekkersrugzak  
Bivak extreem, accommodatie: alleen weekendtassen
- Energiedrankjes zoals Red Bull en Monster verboden
- Gebruik medicijnen
- Dieetwensen
- Hoogtevrees
- Andere belangrijke zaken

Melden bij de mentor, dhr. Bernhart ([rbr@wolfert.nl](mailto:rbr@wolfert.nl)) of  
dhr. De Bos ([obo@wolfert.nl](mailto:obo@wolfert.nl))



VRAGEN???