



Regels lichamelijke opvoeding Wolfert Lansing

Hierbij een aantal regels met betrekking tot het vak lichamelijke opvoeding. Met deze regels willen we duidelijkheid scheppen voor leerlingen, ouders en docenten. Noteer het telefoonnummer van school in je telefoon en agenda. Mocht er onderweg nood zijn, dan kan je school telefonisch bereiken via 010 – 340 14 70.

Vervoer

Het is verplicht op tijd in de lessen aanwezig te zijn. Dus kom op de fiets naar school of zorg dat er een fiets op school staat. Het niet hebben van een fiets is geen excuus om niet bij de les aanwezig te zijn.

De vertrektijden van en naar de sportlessen zijn te vinden op de website en in alle lokalen. Deze tijden zijn ook bekend bij de docenten. Bekijk de tijden goed op het schema zodat je op tijd bent!

Fietsen van en naar de lessen gebeurt zelfstandig. In de eerste lesweken zullen de eerstejaars leerlingen met begeleiding fietsen. Elke leerling op een eigen fiets. Fietsen conform de bekende verkeersregels. Tip voor de leerlingen: fiets in kleine groepjes van maximaal 3 personen. Het parkeren van de fietsen kan alleen in de daarvoor bestemde fietsenstalling. Deze worden aangegeven door de docenten.

Kleding

De lessen worden gevolgd in correct Wolfert-tenu. Deze bestaat uit een zwart rokje/korte broek en een blauwe polo met Wolfert-logo. Indien een leerling geen sporttenu bij zich heeft, moet hij/zij wel aanwezig zijn in de les. De docent bepaalt in dit geval welke taak de leerling uit moet voeren.

Afhankelijk van de locatie:

- Binnen: binnen schoenen (alleen voor binnen gebruik en de zolen mogen niet afgeven; zwarte zolen zijn verboden in de zaal).
- Buiten: geschikte sportschoenen voor op het kunstgrasveld. Het liefst schoenen waar noppen onder zitten (kunstgrasschoenen of voetbalschoenen zijn toegestaan). Kleed je naar het weer. Het gebruik van een windjack/regenjas over het Wolfert-sporttenu wordt aangeraden bij slecht weer.

Het dragen van sieraden tijdens de les is verboden. Wij adviseren waardevolle spullen, zoals mobieltje, laptop of tablet in de lockers op school op te bergen. Het kleedkamercomplex wordt tijdens de les afgesloten. Het meenemen en achterlaten van waardevolle spullen gebeurt op eigen risico. Bij vermissing of beschadiging van waardevolle spullen kan de school niet aansprakelijk worden gesteld.

Mocht je vanwege geloofsovertuigingen een hoofddoek dragen, is voor deze lessen het dragen van een speciale sporthoofddoek verplicht. Meer informatie hierover is terug te vinden op de site.

Blessure

Je bent te allen tijde aanwezig bij les. Indien je een lichte blessure hebt of niet lekker bent, dien je dus ook, in correct tenue, aanwezig te zijn bij de les en moet je een brief van je ouders hebben. Is dit niet het geval, dan ben je ongeoorloofd afwezig.

Bij een langdurige blessure dien je naast de brief van je ouders ook een doktersverklaring af te geven bij de administratie. In de brief van je ouders moet staan wat de verwachte herstelperiode is. Je ouders moeten school op de hoogte houden van het herstel en dienen school tijdig te informeren bij wijzigingen.

Bij een blessure waardoor je verhinderd bent om naar de sportaccommodatie te komen, wordt in overleg met de betreffende docent en mentor afspraken gemaakt. Dit zal een vervangende opdracht op school zijn. Het is verplicht om op school aanwezig te zijn en je te melden bij de administratie.

Tijden sport & bewegen

Onderstaande tijden gelden voor alle leerjaren.

Groep	Weg naar LO vanaf school	LO lestijd	Bij LO weggestuurd naar school	Uiterste tijd op school
2-3 1 ^e groep	-	09.00 – 10.15	10.20	10.30
4-5 2 ^e groep	10.30	10.45 – 11.50	11.55	12.15 (start vh uur)
6-7 3 ^e groep	12.05	12.20 – 13.35	13.40	14.15 (start vh uur)
8-9 4 ^e groep	14.05	14.20 – 15.40	-	-