

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT) Sport en bewegen

leerjaar 1 Basis en Kader

Vak: sport en bewegen		Klas: 1	
Algemene informatie	Wat je moet kennen	Wat je moet kunnen	Toetsing
	<i>Je weet :</i>	<i>Je kunt :</i>	<i>Je wordt getoetst:</i>
Lesperiode:	Kennismakings spelen:	Kennismakings spelen:	SO over deel van de stof:
Geheel Leerjaar 1 Basis en Kader	<ul style="list-style-type: none"> de namen van je klasgenoten de regels en afspraken binnen sport en bewegen Je weet hoe je naar de gym locaties moet komen. 	<ul style="list-style-type: none"> Zelfstandig naar de gymlocatie fietsen Op een respectvolle manier met elkaar omgaan. 	Een vervangende opdracht: Bij het missen van het afsluitmoment of het missen van een groot deel van de lessen.
			Weging (factor):
Aantal lessen per week:	Atletiek conditionele vormen:	Atletiek conditionele vormen:	1.0
2 blokken van 90 minuten per week	<ul style="list-style-type: none"> Hoe je een duurloop prestatie kan opbouwen 	<ul style="list-style-type: none"> Een duurloop van 12 minuten binnen de gestelde tijd afleggen. 	Herkansbaar (ja/nee):
Methodes of projectboek (ISBN):			Nee
nvt	Flag Football:	Flag Football:	Planning (weeknr en dag):
	<ul style="list-style-type: none"> De basisregels en afspraken van Flag Football Enkele verschillende tactische looplijnen 	<ul style="list-style-type: none"> Het gooien en vangen van een Flag Football. Het op gang houden en uitvoeren van het spel: Flagfootball 	Wordt van tevoren bekend gemaakt
Lesstof in deze periode:			Repetitie over deel van de stof:
<ul style="list-style-type: none"> kennismakings spelen Atletiek conditionele vormen Flag Football Basketbal Badminton Turnen Acrogym Shuttle Run Test Handbal Voetbal Softbal 	Basketbal:	Basketbal:	nvt
	<ul style="list-style-type: none"> De basisregels en afspraken van Basketbal 	<ul style="list-style-type: none"> Kunnen het zelfstandig op gang houden van het spel basketbal 	
	Badminton:	Badminton:	SO of REP is bij ons hetzelfde.
	<ul style="list-style-type: none"> De basisregels en afspraken van Badminton. 	<ul style="list-style-type: none"> Kunnen het zelfstandig op gang houden van het spel badminton 	
Extra materiaal:			Herkansbaar (ja/nee)
Spelmateriaal, Gymkleding en gymschoeisel.			Nee
			Planning (weeknr en dag):
			nvt

	Turnen: <ul style="list-style-type: none"> De afspraken en regels die gelden binnen de turnhal 	Turnen: <ul style="list-style-type: none"> De aangeboden lichamelijke opdrachten naar behoren uitvoeren. 	Opdracht of project:
Websites en links (extra):			Praktijk opdracht
	Acrogym: <ul style="list-style-type: none"> Kennen de basisprincipes van het onderdeel Acrogym. 	Acrogym: <ul style="list-style-type: none"> Het presenteren van enkele verschillende Acrogym Vormen met een groep. 	Weging (factor):
Overig:			1x
Klik of tik om tekst in te voeren.	Shuttle Run Test: <ul style="list-style-type: none"> Kennen het belang van: Rust, Voeding en voorbereiding op de SRT. 	Shuttle Run Test: <ul style="list-style-type: none"> De SRT binnen de gestelde normen behalen. 	Herkansbaar (ja/nee)
Klik of tik om tekst in te voeren.	Handbal: <ul style="list-style-type: none"> De basisregels en afspraken van Handbal 	Handbal: <ul style="list-style-type: none"> Kunnen het zelfstandig op gang houden van het spel handbal. 	Nee
	Voetbal: <ul style="list-style-type: none"> De basisregels en afspraken van Voetbal 	Voetbal: <ul style="list-style-type: none"> Kunnen het zelfstandig op gang houden van het spel voetbal. 	Planning (weeknr en dag):
	Softbal: <ul style="list-style-type: none"> De basisregels en afspraken van Softbal 	Softbal: <ul style="list-style-type: none"> Kunnen het zelfstandig op gang houden van het spel Softbal 	
			Overig
			Klik of tik om tekst in te voeren.