

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2025-2026

Rapportperiode 2

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Doelspelen Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Korfbal:</i> - Gooien en vangen met de bal. - Schieten op de korf. - Openen en sluiten van aan- en afspeellijnen (vrijlopen en verdedigen).	<i>Korfbal:</i> - Spelregels. - Posities in het veld.	Doelspelen <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Turnen Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Turnen:</i> Bij alle onderdelen kun je kiezen uit 3 niveaus. - Koprol. - Op de mat. - Op 2 kastdelen. - Op de kast, met de springplank. - Handstand. - Oplopen tegen de muur. - Opzwaaien tegen de muur. - Losse handstand. - Radslag. - Radslag, waarbij je de handen en voeten juist plaatst. - Rechte radslag. - Radslag op een lijn.	<i>Turnen:</i> De veiligheidsregels per onderdeel.	Turnen 1 <i>Praktische toetsing</i> Tijdens deze toetsing worden een aantal onderdelen beoordeeld.	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

• Borstwaartsom aan de rekstok. 1. Voorover duikelen om de rekstok. 2. Borstwaartsom, met hulp van de kast. 3. Borstwaartsom. • Ringzwaaien. 1. 7x zwaaien, afremmen en uitlopen. 2. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, afremmen en uitlopen. 3. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, halve draai in, halve draai uit, afremmen en uitlopen. • Touwtje springen. 1. 10x achter elkaar springen. 2. De 'KED' 3. 10x springen, met kruis springen. • Rechtstandige sprongen 1. Kaarssprong. 2. Hurksprong. 3. Spreidsprong.			
--	--	--	--

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Terugslagspelen Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Smashbal:</i> • Je moet de bal kunnen smashen. • Je moet een set-up kunnen geven aan je medespeler. <i>Badminton:</i> • Opslag. • Clear. • Drop.	<i>Smashbal:</i> • Spelregels smashbal. • Opstelling in het veld. <i>Badminton:</i> • Spelregels. • Speelveld. • Tactiek: - Voor - Achter spelen.	Terugslagspelen <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Turnen Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Turnen:</i> Bij alle onderdelen kun je kiezen uit 3 niveaus. - Koprol. - Op de mat. - Op 2 kastdelen. - Op de kast, met de springplank. - Handstand. - Oplopen tegen de muur. - Opzwaaien tegen de muur. - Losse handstand. - Radslag. - Radslag, waarbij je de handen en voeten juist plaatst. - Rechte radslag. - Radslag op een lijn.	<i>Turnen:</i> De veiligheidsregels per onderdeel.	Turnen 2 <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

• Borstwaartsom aan de rekstok. 4. Voorover duikelen om de rekstok. 5. Borstwaartsom, met hulp van de kast. 6. Borstwaartsom. • Ringzwaaien. 4. 7x zwaaien, afremmen en uitlopen. 5. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, afremmen en uitlopen. 6. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, halve draai in, halve draai uit, afremmen en uitlopen. • Touwtje springen. 4. 10x achter elkaar springen. 5. De 'KED' 6. 10x springen, met kruis springen. • Rechtstandige sprongen 4. Kaarssprong. 5. Hurksprong. 6. Spreidsprong.			
--	--	--	--

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.		Inzet <i>Praktische toetsing</i>	4	nee