

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2025-2026

Rapportperiode 1

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Atletiek Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Hoogspringen.</i> - De schotse sprong. - Schuine aanloop. - Springen, afzetten met je voorkeursbeen. - Landen, op het landingsbeen. <i>Sprint</i> 30m sprinten - Tijd meten met een stopwatch.	<i>Hoogspringen:</i> - De schotse sprong. - Aanloop - Sprong - Landing - De regels voor de veiligheid. <i>Sprint:</i> - Startsignalen. 'Op u plaatsen' 'Klaar' 'Af' - Starttekens. - Arm omhoog. - Arm midden. - Arm omlaag.	Atletiek 1 <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Basisvaardigheden Aantal lessen per week: 3 Methode: Startschot Hoofdstukken: Hoofdstuk 7.2 (136 t/m 142) Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Blessurepreventie:</i> - Toepassen van de tekst. - De plaatjes uitleggen.	<i>Blessurepreventie:</i> Warming-up - Blessurepreventie, tekst. - Blessurepreventie, plaatjes. Algemene regels bij LO Omgangsregels bij LO	Basisvaardigheden <i>Schriftelijke overhoring</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo/Havo	Leerjaar: 1	Klassen: B1a, b, c, d
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.		Inzet <i>Praktische toetsing</i>	2	nee