

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2025-2026

Rapportperiode 3

Vak: LO		Niveau: Mavo	Leerjaar: 2	Klassen: M2a, M2b, M2c en M2d
Algemene informatie: Onderdeel: Bewegen op muziek Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Bewegen met muziek:</i> - De basispassen. - Met de basispassen een dans maken.	<i>Bewegen met muziek:</i> Basispassen.	Bewegen op muziek <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo	Leerjaar: 2	Klassen: M2a, M2b, M2c en M2d
Algemene informatie: Onderdeel: Fittest Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Eurofittest:</i> • Je moet je resultaten kunnen meten. • Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.	<i>Eurofittest:</i> • Wat is de eurofittest? • De onderdelen van de eurofittest. • Wat zijn calorieën? • Hoe lang duurt het om calorieën te verbranden?	Fittest <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo	Leerjaar: 2	Klassen: M2a, M2b, M2c en M2d
Algemene informatie: Onderdeel: Atletiek Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: Samenvatting Beeball				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Duurloop:</i> • 2000m hardlopen, zonder te stoppen of te lopen. <i>Verspringen</i> • Schrede-verte-sprong • Aanloop • Sprong • Landing • Afstand meten met een meetlint.	<i>Duurloop:</i> • Hoe je 2000m kunt blijven hardlopen, zonder te stoppen. <i>Verspringen:</i> • Wat is een schrede-verte-sprong • Hoe gaat de aanloop bij het verspringen.	Atletiek 2 <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Mavo	Leerjaar: 2	Klassen: M2a, M2b, M2c en M2d
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 3 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.		Inzet <i>Praktische toetsing</i>	3	nee