

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2025-2026

Rapportperiode 1

Vak: LO		Niveau: Havo/vwo en ISK	Leerjaar: 1	Klassen: B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv
Algemene informatie:				
Onderdeel: Atletiek				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Sprint</i> • 30m sprinten • Tijd meten met een stopwatch.	<i>Sprint:</i> • Startsignalen. • ‘Op u plaatsen’ • ‘Klaar’ • ‘Af’ • Starttekens. • Arm omhoog. • Arm midden. • Arm omlaag.	Atletiek <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Havo/vwo en ISK	Leerjaar: 1	Klassen: B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv
Algemene informatie: Onderdeel: Basisvaardigheden Aantal lessen per week: 2 Methode: Startschot Hoofdstukken: Hoofdstuk 7.2 (136 t/m 142) Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Blessurepreventie:</i> - Toepassen van de tekst. - De plaatjes uitleggen.	<i>Blessurepreventie:</i> Warming-up - Blessurepreventie, tekst. - Blessurepreventie, plaatjes. Algemene regels bij LO Omgangsregels bij LO	Basisvaardigheden <i>Schriftelijke overhoring</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Havo/vwo en ISK	Leerjaar: 1	Klassen: B1e, B1f, IE1, IG1mh-hv
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.		Inzet <i>Praktische toetsing</i>	2	nee