

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2025-2026

Rapportperiode 1

Vak: LO		Niveau: Havo	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie:				
Onderdeel: Doelspelen				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
Rugby: - Gooien met een rugby. - Vangen van een rugby. - Twee handen Frisbee: - Gooien met een frisbee. - Forehand - Backhand - Vangen van een frisbee. - Twee handen 1 hand - Open van aanspeellijnen (vrijlopen). - Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).	Rugby: - Het speelveld. - De spelregels. Frisbee: - Het speelveld - De spelregels	Doelspelen Praktische toetsing	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Havo	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie: Onderdeel: Atletiek Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Sprint</i> • 60m sprinten • Tijd meten met een stopwatch. <i>Hoogspringen</i> • Fosbury flop ○ Aanloop ○ Sprong ○ Landing • De regels voor de veiligheid.	<i>Sprint:</i> • Startsignalen. • 'Op u plaatsen' • 'Klaar' • 'Af' • Starttekens. • Arm omhoog. • Arm midden. • Arm omlaag. <i>Hoogspringen</i> • Fosbury flop ○ Schuine aanloop. ○ Springen, afzetten met je voorkeursbeen. ○ Landing op de rug	Atletiek <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Havo	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld?	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.		Inzet <i>Praktische toetsing</i>	2	nee