

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2025-2026

Rapportperiode 1

Vak: LO		Niveau: Havo en ISK M/H/V	Leerjaar: 2	Klassen: H2a, h2b, IG2m en IG2hv
Algemene informatie: Onderdeel: Doelspelen Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Frisbee:</i> - Gooien met een frisbee. - Forehand - Vangen van een frisbee. - Twee handen - Openen van aanspeellijnen (vrijlopen). - Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).	<i>Frisbee:</i> - Het speelveld. - De spelregels.	Doelspelen 1 <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Havo en ISK M/H/V	Leerjaar: 2	Klassen: H2a, h2b, IG2m en IG2hv
Algemene informatie:				
Onderdeel: Atletiek				
Aantal lessen per week: 2				
Methode: -				
Hoofdstukken: -				
Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Sprint:</i> • 40m sprinten • Tijd meten met een stopwatch. <i>Hoogspringen:</i> • De schotse sprong. • Aanloop • Sprong • Landing • De regels voor de veiligheid.	<i>Sprint:</i> • Startsignalen. • ‘Op u plaatsen’ • ‘Klaar’ • ‘Af’ • Start tekens. • Arm omhoog. • Arm midden. • Arm omlaag. <i>Hoogspringen.</i> • De schotse sprong. • Schuine aanloop. • Springen, afzetten met je voorkeursbeen. • Landen, op het landingsbeen.	Atletiek <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: Havo en ISK M/H/V	Leerjaar: 2	Klassen: H2a, h2b, IG2m en IG2hv
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld?	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.		Inzet <i>Praktische toetsing</i>	2	nee