

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Schooljaar: 2023-2024

Rapportperiode 3 (11 maart 2024 tot en met 25 juni 2024)

Vak: LO		Niveau: H	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie: Onderdeel: Bewegen op muziek Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Bewegen met muziek:</i> • Work-out op muziek met 5 verschillende fitness oefeningen.	<i>Bewegen met muziek:</i> • Basispassen. • Verschillende vormen van fitnessoefeningen.	Bewegen op muziek <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: H	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie: Onderdeel: Fittest Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat moet je kunnen:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Eurofittest:</i> • Lengte en gewicht meten. • Lenigheid meten • Kracht meten. • Snelheid meten. • Uithoudingsvermogen meten.	<i>Eurofittest:</i> • Waarom we de fittest doen. • Wat de resultaten betekenen	Fittest <i>Praktische toetsing</i>	1	nee

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Niveau: H	Leerjaar: 3	Klassen: H3a, H3b, H3c en IG3h
Algemene informatie: Onderdeel: Inzet Aantal lessen per week: 2 Methode: - Hoofdstukken: - Extra websites en materiaal: -				
Wat wordt beoordeeld:	Wat moet je kennen:	toetsing:	weging:	herkansbaar?
<i>Inzet:</i> • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.		Inzet <i>Praktische toetsing</i>	2	nee