

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|--|--|--|--|
| Vak: LO | | Klas: 2 MH | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| Onderdeel: Bewegen op muziek Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 2 | <ul style="list-style-type: none">• Basispassen. | <ul style="list-style-type: none">• De basispassen.• Met de basispassen een dans maken. | Praktische toetsing: Weging: 1x Rapport 3: Bewegen op muziek |

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|--|---|---|---|
| Vak: LO | | Klas: 2 MH | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| Onderdeel: Bewegen en gezondheid Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie Aantal lessen per week: 3 | <ul style="list-style-type: none">• Wat is de eurofittest?• De onderdelen van de eurofittest.• Wat zijn calorieën?• Hoe lang duurt het om calorieën te verbranden? | <ul style="list-style-type: none">• Je moet je resultaten kunnen meten.• Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden. | Praktische toetsing: Weging: 1x Rapport 3: Shuttle run test |

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|---|----------------------------|---|---|
| Vak: LO | | Klas: 2 MH | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat wordt beoordeeld | Toetsing: |
| Onderdeel: Inzet Lesperiode: 3e rapport Aantal lessen per week: 3 | | <i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen. | Praktische toetsing Weging: 1x Rapport 3: Inzet 3 |