

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Bewegen op muziek</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie  Aantal lessen per week: 3	<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is ritme/beat.</li><li>• Wat is 1 tel bij het dansen.</li><li>• Basisstappen</li></ul>	<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Met een groep een dans maken.</li><li>• Basisstappen</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x  Rapport 3: <b>Bewegen op muziek</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Eurofittest</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie  Aantal lessen per week: 3	<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is de eurofittest?</li><li>• De onderdelen van de eurofittest.</li></ul>	<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je moet je resultaten kunnen meten.</li><li>• Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x  Rapport 3: <b>Shuttle run</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel; <b>Slag- en loopspelen</b>  Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie.  Aantal lessen per week: 3  Extra materiaal: Samenvatting Beeball.	<i>Beeball:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spelregels.</li><li>• Speelveld.</li><li>• Regels voor de veiligheid.</li></ul>	<i>Beeball:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Slaan vanaf de tee.</li><li>• Vangen</li><li>• Gooien</li></ul>	Schriftelijke overhoring.: Weging: 1x  Rapport 3: <b>Slag- en loopspelen</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: Rapport 3  Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Schriftelijke overhoring Weging: 1x  Rapport 3 <b>Inzet 3</b>