

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel: <b>Atletiek</b></p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p>	<p><i>Verspringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is een schrede-verte-sprong</li> <li>• Hoe gaat de aanloop bij het verspringen.</li> </ul> <p><i>Sprint:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Startsignalen. <ul style="list-style-type: none"> <li>o 'Op u plaatsen'</li> <li>o 'Klaar'</li> <li>o 'Af'</li> </ul> </li> <li>• Starttekens. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Arm omhoog.</li> <li>o Arm midden.</li> <li>o Arm omlaag.</li> </ul> </li> </ul>	<p><i>Verspringen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schrede-verte-sprong <ul style="list-style-type: none"> <li>o Aanloop</li> <li>o Sprong</li> <li>o Landing</li> </ul> </li> <li>• Afstand meten met een meetlint.</li> </ul> <p><i>Sprint</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30m sprinten</li> <li>• Tijd meten met een stopwatch.</li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> <p>Rapport 1: <b>Atletiek</b></p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Basisvaardigheden</b>  Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie  Aantal lessen per week: 3  Methode: Startschot  Hoofdstuk: Hoofdstuk 7.2  Bladzijde: 136 t/m 142	<i>Blessurepreventie:</i> Warming-up <ul style="list-style-type: none"><li>• Blessurepreventie, tekst.</li><li>• Blessurepreventie, plaatjes.</li></ul> Algemene regels bijLO  Omgangsregels bij LO	<i>Blessurepreventie:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Toepassen van de tekst.</li><li>• De plaatjes uitleggen.</li></ul>	Schriftelijke overhoring Weging: 1x  Rapport 1: <b>Basisvaardigheden</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: 1e rapport  Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Praktische toetsing Weging: 1x  Rapport 1: <b>Inzet 1</b>