

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel <b>Basketbal</b></p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p> <p>Extra: De leerlingen van mavo 2 hebben in de activiteitenweek voor de kerstvakantie een basketbaltoernooi.</p>	<p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels.</li> </ul>	<p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gooien met een basketbal: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Chestpass</li> <li>o Bouncepass</li> </ul> </li> <li>• Vangen van een basketbal <ul style="list-style-type: none"> <li>o Twee handen</li> </ul> </li> <li>• Openen van aanspeellijnen (vrijlopen).</li> <li>• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).</li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> <p>Rapport 2: <b>Doelspelen 2</b></p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Turnen</b>  Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie  Aantal lessen per week: 3	<i>Turnen:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Salto springen.</li><li>○ Trapeze zwaaien.</li></ul></li><li>• Je moet weten hoe je kunt hulpverlening.</li></ul>	<i>Salto springen:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Salto voorwaarts vanuit een trampoline.</li></ul> <i>Steunzwaaien:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• In steunzwaai zwaaien op een trapeze vanaf een verhoogd vlak met een afsprong.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x  Rapport 2:: <b>Turnen 1</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel <b>Terugslagspelen</b></p> <p>Lesperiode: Kerstvakantie - voorjaarsvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p>	<p><i>Smashball</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels.</li> </ul> <p><i>Badminton:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels.</li> <li>• Speelveld.</li> <li>• Tactiek.</li> </ul>	<p><i>Smashball</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technieken: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Service, onderhands.</li> <li>o Bovenhandse techniek.</li> </ul> </li> <li>• Tactiek: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Ruimte zoeken bij de tegenstander.</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Badminton:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opslag.</li> <li>• Clear.</li> <li>• Drop.</li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> <p>Rapport 2: <b>Terugslagspelen</b></p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Turnen, acrogym</b>  Lesperiode: Kerstavakantie - voorjaarsvakantie  Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is acrogym.</li><li>• Wanneer sta je in balans.</li><li>• Veiligheidsregels.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Een voorstelling maken in een groep, waarbij je verschillende vormen van acrogym laat zien.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x  Rapport 2: <b>Turnen 2</b>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: 2e rapport  Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Praktische toetsing Weging: 1x  Rapport 2: <b>Inzet 2</b>