

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Acrogym Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Verschillende vormen van acrogym.<ul style="list-style-type: none">o Balanso Piramides	<ul style="list-style-type: none">• In een groep een voorstelling maken van 5 verschillende vormen.	Praktische toetsing: Weging: 1x Rapport 3: Turnen 2

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Fittest Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Waarom we de fittest doen.• Wat de resultaten betekenen	<ul style="list-style-type: none">• Lengte en gewicht meten.• Lenigheid meten• Kracht meten.• Snelheid meten.• Uithoudingsvermogen meten.	Praktische toetsing: Weging: 1x Rapport 3: Shuttle run test

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 3e rapport Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x Rapport 3: Inzet 3