

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: Basketbal</p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>.</p>	<p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelregels 	<p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gooien met een basketbal. <ul style="list-style-type: none"> o Chestpass. o Bouncepass. • Vangen van een basketbal <ul style="list-style-type: none"> o Twee handen • Doelen <ul style="list-style-type: none"> o Set shot o Lay-up • Open van aanspeellijnen (vrijlopen). • Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen). 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> <p>Rapport 2: Doelspelen 2</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Turnen Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Arabier springen</i> <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels.• Hulpverlenen.• Veiligheidsregels	<i>Arabier springen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Arabier springen over de kast vanuit een minitrampoline.• Hulpverlenen.	Praktische toetsing: Weging: 1x Rapport 2: Turnen 1

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel Terugslagspelen</p> <p>Lesperiode: Kerstvakantie - meivakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p>	<p><i>Smashball</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelregels. • Speelveld <p><i>Badminton</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelregels. • Speelveld. • Tactiek. 	<p><i>Smashball</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Technieken: <ul style="list-style-type: none"> o Service, onderhands. o Bovenhandse techniek. o Onderarmtechniek o Set-up. • Tactiek: <ul style="list-style-type: none"> o Ruimte zoeken bij de tegenstander. o Opbouw aanval, met set-up. <p><i>Badminton</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Opslag. • Clear. • Drop. • Smash • Verdedigen 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> <p>Rapport 2: Terugslagspelen</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen op muziek Lesperiode: Kerstvakantie - voorjaarsvakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Basispassen van dansen.• Basispassen streetdance.	<ul style="list-style-type: none">• In een groep een streetdance maken van 32 tellen.• Bewegen op de maat van de muziek.	Praktische toetsing: Weging: 1x Rapport 2: Bewegen op muziek

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 2e rapport Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x Rapport 2: Inzet 2