

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: <b>Basketbal</b>  Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie  Aantal lessen per week: 2  .	<i>Basketbal</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spelregels</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gooien met een basketbal.<ul style="list-style-type: none"><li>o Chestpass.</li><li>o Bouncepass.</li></ul></li><li>• Vangen van een basketbal<ul style="list-style-type: none"><li>o Twee handen</li></ul></li><li>• Doelen<ul style="list-style-type: none"><li>o Set shot</li><li>o Lay-up</li></ul></li><li>• Open van aanspeellijnen (vrijlopen).</li><li>• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 3 V</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Turnen.</b>  Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie  Aantal lessen per week: 2	<i>Arabier springen</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsregels</li><li>• Hulpverlenen.</li><li>• Veiligheidsregels</li></ul>	<i>Arabier springen:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arabier springen over de kast vanuit een minitrampoline.</li><li>• Hulpverlenen.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x