

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Badminton Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Badminton:</i> <ul style="list-style-type: none">• Spelregels.• Speelveld.• Tactiek.	<i>Badminton:</i> <ul style="list-style-type: none">• Opslag.• Clear.• Drop.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen op muziek Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none">• Basispassen.	<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none">• De basispassen.• Met de basispassen een dans maken.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen en gezondheid Lesperiode: Voorjaarsvakantie - meivakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none">• Wat is de eurofittest?• De onderdelen van de eurofittest.• Wat zijn calorieën?• Hoe lang duurt het om calorieën te verbranden?	<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none">• Je moet je resultaten kunnen meten.• Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.	Praktische toetsing: Weging: 1x