

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|--|--|---|--|
| Vak: LO | | Klas: 2 M | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| <p>Onderdeel Basketbal</p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p> <p>Extra: De leerlingen van mavo 2 hebben in de activiteitenweek voor de kerstvakantie een basketbaltoernooi.</p> | <p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelregels. | <p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gooien met een basketbal: <ul style="list-style-type: none"> o Chestpass o Bouncepass • Vangen van een basketbal <ul style="list-style-type: none"> o Twee handen • Openen van aanspeellijnen (vrijlopen). • Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen). | <p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> |

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|--|--|--|------------------------------------|
| Vak: LO | | Klas: 2 M | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| Onderdeel: Turnen Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3 | <i>Turnen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none">○ Salto springen.○ Trapeze zwaaien.• Je moet weten hoe je kunt hulpverlening. | <i>Salto springen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Salto voorwaarts vanuit een trampoline. <i>Steunzwaaien:</i> <ul style="list-style-type: none">• In steunzwaai zwaaien op een trapeze vanaf een verhoogd vlak met een afsprong. | Praktische toetsing: Weging: 1x |