

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel; Softbal</p> <p>Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie.</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p>	<p><i>Beeball:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelregels. • Speelveld. • Regels voor de veiligheid. 	<p><i>Beeball:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Slaan <ul style="list-style-type: none"> o Met opgooien o Met aangooien • Vangen <ul style="list-style-type: none"> o Met de handschoen. • Gooien <ul style="list-style-type: none"> o Bovenhandse strekwerp 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: Duurloop</p> <p>Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie.</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p>	<p><i>Duurloop:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe je 2000m kunt blijven rennen, zonder te stoppen. <p><i>Hoogspringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> o Aanloop o Sprong o Landing • De regels voor de veiligheid. 	<p><i>Duurloop:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 2000m rennen, zonder te stoppen of te lopen. <p><i>Hoogspringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> o Schuine aanloop. o Springen, afzetten met je voorkeursbeen. o Landen, op het landingsbeen. 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 3e rapport Aantal lessen per week: 2		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x