

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 3 H</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel: <b>Doelspelen</b></p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>Extra: De keuze voor het onderdeel wordt door de docent gemaakt.</p>	<p><i>Rugby:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het speelveld.</li> <li>• De spelregels.</li> </ul> <p><i>Frisbee:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het speelveld</li> <li>• De spelregels</li> </ul>	<p><i>Rugby:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gooien met een rugby.</li> <li>• Vangen van een rugby. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Twee handen</li> </ul> </li> </ul> <p><i>Frisbee:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gooien met een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Forehand</li> <li>o Backhand</li> </ul> </li> <li>• Vangen van een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Twee handen</li> <li>o 1 hand</li> </ul> </li> <li>• Open van aanspeellijnen (vrijlopen).</li> <li>• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).</li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 3 H</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Atletiek: sprint en speerwerpen</b>  Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie  Aantal lessen per week: 2	<i>Sprint:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Startsignalen.<ul style="list-style-type: none"><li>o 'Op u plaatsen'</li><li>o 'Klaar'</li><li>o 'Af'</li></ul></li><li>• Starttekens.<ul style="list-style-type: none"><li>o Arm omhoog.</li><li>o Arm midden.</li><li>o Arm omlaag.</li></ul></li></ul> <i>Speerwerpen:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsregels!</li></ul>	<i>Sprint</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• 60m sprinten</li><li>• Tijd meten met een stopwatch.</li></ul> <i>Speerwerpen:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Standworp</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 3 H</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: 1e rapport  Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Praktische toetsing Weging: 1x