

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 H</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Badminton</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie  Aantal lessen per week: 2	<i>Badminton:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spelregels.</li><li>• Speelveld.</li><li>• Tactiek.</li></ul>	<i>Badminton:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Opslag.</li><li>• Clear.</li><li>• Drop.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 H</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Bewegen op muziek</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie  Aantal lessen per week: 2	<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Basispassen.</li></ul>	<i>Bewegen met muziek:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• De basispassen.</li><li>• Met de basispassen een dans maken.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 H</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Bewegen en gezondheid</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie - meivakantie  Aantal lessen per week: 2	<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is de eurofittest?</li><li>• De onderdelen van de eurofittest.</li><li>• Wat zijn calorieën?</li><li>• Hoe lang duurt het om calorieën te verbranden?</li></ul>	<i>Eurofittest:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je moet je resultaten kunnen meten.</li><li>• Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x