

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel Volleybal Lesperiode: Kerstvakantie - voorjaarsvakantie Aantal lessen per week: 2	Smashbal: <ul style="list-style-type: none">• Spelregels smashbal.• Opstelling in het veld.	Smashbal: <ul style="list-style-type: none">• Je moet de bal kunnen smashen.• Je moet een set-up kunnen geven aan je medespeler.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: Zelfverdediging</p> <p>Lesperiode: Kerstavakantie - voorjaarsvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p>	<p><i>Boksen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Veiligheidsregels van boksen. • De verschillende technieken van aanvallen. • Hoe je kan verdedigen. <p><i>Stoeivormen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Veiligheidsregels. • De verschillende technieken 	<p><i>Boksen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Technieken: <ul style="list-style-type: none"> • Jab • Cross • Hoek • Uppercut <p><i>Stoeivormen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kanteltechnieken • Houdgrepen 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 2e rapport Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x