

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel Basketbal</p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>Extra: De leerlingen van havo 2 hebben in de activiteitenweek voor de kerstvakantie een basketbaltoernooi.</p>	<p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Spelregels	<p><i>Basketbal:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Gooien met een basketbal.<ul style="list-style-type: none">o Chestpass.o Bouncepass.• Vangen van een basketbal.<ul style="list-style-type: none">o Twee handen• Openen van aanspeellijnen (vrijlopen).• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Turnen Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Turnen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none">○ Salto springen.○ Trapeze zwaaien.• Je moet weten hoe je kunt hulpverlening.	<i>Salto springen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Salto voorwaarts vanuit een trampoline. <i>Steunzwaaien:</i> <ul style="list-style-type: none">• In steunzwaai zwaaien aan een trapeze vanaf verhoogd vlak met afsprong.	Praktische toetsing: Weging: 1x