

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: Doelspelen</p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>Extra: De keuze voor het onderdeel wordt gemaakt door de docent.</p>	<p><i>Rugby</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Het speelveld. • De spelregels. <p><i>Frisbee</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Het speelveld • De spelregels 	<p><i>Rugby</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gooien met een rugby. • Vangen van een rugby. <ul style="list-style-type: none"> o Twee handen <p><i>Frisbee</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gooien met een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> o Forehand o Backhand • Vangen van een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> o Twee handen o 1 hand • Open van aanspeellijnen (vrijlopen). • Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen). 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: Atletiek: sprint en speerwerpen</p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p>	<p><i>Sprint:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Startsignalen. <ul style="list-style-type: none"> ○ 'Op u plaatsen' ○ 'Klaar' ○ 'Af' • Starttekens. <ul style="list-style-type: none"> ○ Arm omhoog. ○ Arm midden. ○ Arm omlaag. <p><i>Speerwerpen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Veiligheidsregels! 	<p><i>Sprint</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 60m sprinten • Tijd meten met een stopwatch. <p><i>Speerwerpen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Standworp 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 1e rapport Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x