

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Badminton</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie  Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spelregels.</li><li>• Speelveld.</li><li>• Tactiek.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Opslag.</li><li>• Clear.</li><li>• Drop.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Bewegen op muziek</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie  Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Basispassen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De basispassen.</li><li>• Met de basispassen een dans maken.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x
De volgende kennis en vaardigheidsdoelen worden op de volgende manier extra aangeboden: In periode tussen de voorjaarsvakantie en de meivakantie worden de spellen van bewegen op muziek uit de brugklas herhaald of opnieuw aangeboden, zodat er er een uniforme beginsituatie ontstaat en alle leerlingen de basisstappen kennen en kunnen en deze kunnen samenvoegen tot een dans.			

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Bewegen en gezondheid</b>  Lesperiode: Voorjaarsvakantie - meivakantie  Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is de eurofittest?</li><li>• De onderdelen van de eurofittest.</li><li>• Wat zijn calorieën?</li><li>• Hoe lang duurt het om calorieën te verbranden?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Je moet je resultaten kunnen meten.</li><li>• Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x
De volgende kennis en vaardigheidsdoelen worden op de volgende manier extra aangeboden: In periode tussen de voorjaarsvakantie en de meivakantie worden de onderdelen van de eurofittest die normaal gesproken worden behandeld in de brugklas opnieuw aangeboden.			