

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|---|----------------------------------|---|------------------------------------|
| Vak: LO | | Klas: 2 MH | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| Onderdeel Volleybal Lesperiode: Kerstvakantie - voorjaarsvakantie Aantal lessen per week: 2 | <i>Smasball</i> • Spelregels. | <i>Smasball</i> • Technieken: <ul style="list-style-type: none">o Service, onderhands.o Bovenhandse techniek. • Tactiek: <ul style="list-style-type: none">o Ruimte zoeken bij de tegenstander. | Praktische toetsing: Weging: 1x |

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|---|--|---|--|
| Vak: LO | | Klas: 2 MH | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| <p>Onderdeel: Zelfverdediging</p> <p>Lesperiode: Kerstavakantie - voorjaarsvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> | <p><i>Boksen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Veiligheidsregels van boksen. • De verschillende technieken van aanvallen. • Hoe je kan verdedigen. <p><i>Stoeivormen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Veiligheidsregels. • De verschillende technieken | <p><i>Boksen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Technieken: <ul style="list-style-type: none"> • Jab • Cross • Hoek • Uppercut <p><i>Stoeivormen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kanteltechnieken • Houdgrepen | <p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> |

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|---|----------------------------|---|-----------------------------------|
| Vak: LO | | Klas: 2 MH | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat wordt beoordeeld | Toetsing: |
| Onderdeel: Inzet Lesperiode: 2e rapport Aantal lessen per week: 3 | | <i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen. | Praktische toetsing Weging: 1x |