

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel: <b>Softbal</b></p> <p>Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie.</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p>	<p><i>Beeball</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels.</li> <li>• Speelveld.</li> <li>• Regels voor de veiligheid.</li> </ul>	<p><i>Beeball</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slaan <ul style="list-style-type: none"> <li>o Vanaf de tee</li> <li>o Met opgooien.</li> </ul> </li> <li>• Vangen <ul style="list-style-type: none"> <li>o Zonder handschoen</li> <li>o Met de handschoen.</li> </ul> </li> <li>• Gooien <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bovenhandse strekworp</li> </ul> </li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>
<p>De volgende kennis en vaardigheidsdoelen worden op de volgende manier extra aangeboden: In periode tussen de meivakantie en de zomervakantie worden de spellen van beeball uit de brugklas eerst aangeboden, hierna kan doorgedaan worden met de onderdelen uit het tweede jaar.</p>			

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel: <b>Atletiek: hoogspringen en duurloop</b></p> <p>Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie.</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p>	<p><i>Duurloop</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe je 1600m kan blijven hardlopen, zonder te stoppen.</li> <li>• Hoe je 2000m kan blijven hardlopen, zonder te stoppen.</li> </ul> <p><i>Hoogspringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Aanloop</li> <li>o Sprong</li> <li>o Landing</li> </ul> </li> <li>• De regels voor de veiligheid.</li> </ul>	<p><i>Duurloop</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2000m hardlopen, zonder te stoppen of te lopen.</li> </ul> <p><i>Hoogspringen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Schuine aanloop.</li> <li>o Springen, afzetten met je voorkeursbeen.</li> <li>o Landen, op het landingsbeen.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>
<p>De volgende kennis en vaardigheidsdoelen worden op de volgende manier extra aangeboden: In periode tussen de meivakantie en de zomervakantie worden de onderdelen duurloop en hoogspringen nieuw aangeboden met de opbouw van de brugklas.</p>			

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 M</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: 3e rapport  Aantal lessen per week: 3		<i>Inzet:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Praktische toetsing Weging: 1x