

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| Vak: LO | | Klas: 2 M | |
|--|---|--|--|
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| <p>Onderdeel Basketbal</p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p> <p>Extra: De leerlingen van mavo 2 hebben in de activiteitenweek voor de kerstvakantie een basketbaltoernooi.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Spelregels. | <ul style="list-style-type: none">• Gooien met een basketbal:<ul style="list-style-type: none">o Chestpasso Bouncepass• Vangen van een basketbal<ul style="list-style-type: none">o Twee handen• Openen van aanspeellijnen (vrijlopen).• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen). | <p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p> |

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| | | | |
|--|---|--|------------------------------------|
| Vak: LO | | Klas: 2 M | |
| | | | |
| Algemene informatie: | Wat moet je kennen: | Wat moet je kunnen: | Toetsing: |
| Onderdeel: Turnen Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3 | <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none">◦ Salto springen.◦ Trapeze zwaaien.• Je moet weten hoe je kunt hulpverlening. | <ul style="list-style-type: none">• Salto voorwaarts vanuit een trampoline.• In steunzwaai zwaaien op een trapeze vanaf een verhoogd vlak met een afsprong. | Praktische toetsing: Weging: 1x |