

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Badminton Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie Aantal lessen per week: 3	<i>Badminton</i> <ul style="list-style-type: none">• Spelregels.• Speelveld.• Tactiek:<ul style="list-style-type: none">- Voor - Achter spelen.	<i>Badminton</i> <ul style="list-style-type: none">• Opslag.• Clear.• Drop.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen op muziek Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Wat is ritme/beat.• Wat is 1 tel bij het dansen.• Basisstappen	<ul style="list-style-type: none">• Met een groep een dans maken.• Basisstappen	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Eurofittest Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Wat is de eurofittest?• De onderdelen van de eurofittest.	<ul style="list-style-type: none">• Je moet je resultaten kunnen meten.• Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.	Praktische toetsing: Weging: 1x