

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

|  |  |  |                                    |
|--|--|--|------------------------------------|
| <b>Vak: LO</b>   |  | <b>Klas: 3 H</b>   |                                    |
| <b>Algemene informatie:</b>  | <b>Wat moet je kennen:</b>   | <b>Wat moet je kunnen:</b>   | <b>Toetsing:</b>                   |
| Onderdeel;<br><b>Softbal</b><br><br>Lesperiode:<br>Meivakantie – zomervakantie.<br><br>Aantal lessen per week:<br>2  | <i>Beeball</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels.</li> <li>• Speelveld.</li> <li>• Regels voor de veiligheid.</li> </ul> | <i>Beeball</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Slaan <ul style="list-style-type: none"> <li>o Met opgooien</li> <li>o Met aangooien</li> </ul> </li> <li>• Vangen <ul style="list-style-type: none"> <li>o Met de handschoen.</li> </ul> </li> <li>• Gooien <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bovenhandse strekwerp</li> </ul> </li> </ul> | Praktische toetsing:<br>Weging: 1x |
| De volgende kennis en vaardigheidsdoelen worden op de volgende manier extra aangeboden:<br>In periode tussen de meivakantie en de zomervakantie worden de spellen en de technieken van beeball uit de 2e klas eerst aangeboden, hierna wordt verder gegaan met de onderdelen en de technieken van het 3e jaar. |  |  |                                    |

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

| Vak: LO  |   | Klas: 3 H  |  |
|--|---|--|--|
|  |   |  |  |
| Algemene informatie:   | Wat moet je kennen:   | Wat moet je kunnen:  | Toetsing:                                  |
| <p>Onderdeel:<br/><b>Duurloop</b></p> <p>Lesperiode:<br/>Meivakantie – zomervakantie.</p> <p>Aantal lessen per week:<br/>2</p>   | <p><i>Duurloop</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe je 2400m kunt blijven rennen, zonder te stoppen.</li> </ul> <p><i>Hoogspringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De schotse sprong.             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Aanloop</li> <li>o Sprong</li> <li>o Landing</li> </ul> </li> <li>• De regels voor de veiligheid.</li> </ul> | <p><i>Duurloop</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2400m rennen, zonder te stoppen of te lopen.</li> </ul> <p><i>Hoogspringen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De schotse sprong.             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Schuine aanloop.</li> <li>o Springen, afzetten met je voorkeursbeen.</li> <li>o Landen, op het landingsbeen.</li> </ul> </li> </ul> | <p>Praktische toetsing:<br/>Weging: 1x</p> |
| <p>De volgende kennis en vaardigheidsdoelen worden op de volgende manier extra aangeboden:<br/>In periode tussen de meivakantie en de zomervakantie worden eerst de technieken van de tweede klas aangeboden, daarna wordt doorgedaan met de leerstof van het 3e jaar.</p> |   |  |  |

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

|   |                            |  |                                   |
|---|----------------------------|--|-----------------------------------|
| <b>Vak: LO</b>  |                            | <b>Klas: 3 H</b>   |                                   |
|   |                            |  |                                   |
| <b>Algemene informatie:</b>   | <b>Wat moet je kennen:</b> | <b>Wat wordt beoordeeld</b>  | <b>Toetsing:</b>                  |
| Onderdeel:<br><b>Inzet</b><br><br>Lesperiode:<br>3e rapport<br><br>Aantal lessen per week:<br>2 |                            | Inzet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul> | Praktische toetsing<br>Weging: 1x |