

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: Basketbal</p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spelregels 	<ul style="list-style-type: none"> • Gooien met een basketbal. <ul style="list-style-type: none"> o Chestpass. o Bouncepass. • Vangen van een basketbal <ul style="list-style-type: none"> o Twee handen • Doelen <ul style="list-style-type: none"> o Set shot o Lay-up • Open van aanspeellijnen (vrijlopen). • Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen). 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Turnen. Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Arabier springen</i> <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels.• Hulpverlenen.• Veiligheidsregels	<i>Arabier springen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Arabier springen over de kast vanuit een minitrampoline.• Hulpverlenen.	Praktische toetsing: Weging: 1x