

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Badminton Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie Aantal lessen per week: 2	• Spelregels. • Speelveld. • Tactiek.	• Opslag. • Clear. • Drop.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen op muziek Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 2	• Basispassen.	• De basispassen. • Met de basispassen een dans maken.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen en gezondheid Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie Aantal lessen per week: 3	• Wat is de eurofittest? • De onderdelen van de eurofittest. • Wat zijn calorieën? • Hoe lang duurt het om calorieën te verbranden?	• Je moet je resultaten kunnen meten. • Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.	Praktische toetsing: Weging: 1x