

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel Volleybal Lesperiode: Kerstvakantie - voorjaarsvakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels.	<ul style="list-style-type: none">• Technieken:<ul style="list-style-type: none">• Service, onderhands.• Bovenhandse techniek.• Tactiek:<ul style="list-style-type: none">• Ruimte zoeken bij de tegenstander.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Zelfverdediging Lesperiode: Kerstavakantie - voorjaarsvakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Boksen</i> <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van boksen.• De verschillende technieken van aanvallen.• Hoe je kan verdedigen. <i>Stoeivormen</i> <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels.• De verschillende technieken	<i>Boksen</i> <ul style="list-style-type: none">• Technieken:<ul style="list-style-type: none">• Jab• Cross• Hoek• Uppercut <i>Stoeivormen</i> <ul style="list-style-type: none">• Kanteltechnieken• Houdgrepen	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 V	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 2e rapport Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x