

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel <b>Volleybal</b>  Lesperiode: Kerstvakantie - voorjaarsvakantie  Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spelregels.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technieken:<ul style="list-style-type: none"><li>• Service, onderhands.</li><li>• Bovenhandse techniek.</li></ul></li><li>• Tactiek:<ul style="list-style-type: none"><li>• Ruimte zoeken bij de tegenstander.</li></ul></li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Zelfverdediging</b>  Lesperiode: Kerstavakantie - voorjaarsvakantie  Aantal lessen per week: 2	<i>Boksen</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsregels van boksen.</li><li>• De verschillende technieken van aanvallen.</li><li>• Hoe je kan verdedigen.</li></ul> <i>Stoeivormen</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsregels.</li><li>• De verschillende technieken</li></ul>	<i>Boksen</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Technieken:<ul style="list-style-type: none"><li>• Jab</li><li>• Cross</li><li>• Hoek</li><li>• Uppercut</li></ul></li></ul> <i>Stoeivormen</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kanteltechnieken</li><li>• Houdgrepen</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 2 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: 2e rapport  Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Praktische toetsing Weging: 1x