

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel; <b>Softbal</b>  Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie.  Aantal lessen per week: 3  Extra materiaal: Samenvatting Beeball.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spelregels.</li><li>• Speelveld.</li><li>• Regels voor de veiligheid.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Slaan vanaf de tee.</li><li>• Vangen</li><li>• Gooien</li></ul>	Schriftelijke overhoring.: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel: <b>Atletiek</b></p> <p>Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie.</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p>	<p><i>Duurloop</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe je 1500m kunt blijven rennen, zonder te stoppen.</li> </ul> <p><i>Hoogspringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Aanloop</li> <li>o Sprong</li> <li>o Landing</li> </ul> </li> <li>• De regels voor de veiligheid.</li> </ul>	<p><i>Duurloop</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1500m rennen, zonder te stoppen of te lopen.</li> </ul> <p><i>Hoogspringen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De schotse sprong. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Schuine aanloop.</li> <li>o Springen, afzetten met je voorkeursbeen.</li> <li>o Landen, op het landingsbeen.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 MH</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: Rapport 3  Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Schriftelijke overhoring Weging: 1x