

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel; Softbal Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie. Aantal lessen per week: 2 Extra materiaal: Samenvatting Beeball.	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels.• Speelveld.• Regels voor de veiligheid.	<ul style="list-style-type: none">• Slaan vanaf de tee.• Vangen• Gooien	Schriftelijke overhoring.: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Atletiek Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie. Aantal lessen per week: 2	<i>Duurloop</i> <ul style="list-style-type: none">• Hoe je 1500m kunt blijven rennen, zonder te stoppen. <i>Hoogspringen</i> <ul style="list-style-type: none">• De schotse sprong.<ul style="list-style-type: none">o Aanloopo Sprongo Landing• De regels voor de veiligheid	<i>Duurloop</i> <ul style="list-style-type: none">• 1500m rennen, zonder te stoppen of te lopen. <i>Hoogspringen</i> <ul style="list-style-type: none">• De schotse sprong.<ul style="list-style-type: none">o Schuine aanloop.o Springen, afzetten met je voorkeursbeen.o Landen, op het landingsbeen.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 3e rapport Aantal lessen per week: 2		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x