

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: <b>Basisvaardigheden</b></p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>Methode: Startschot</p> <p>Hoofdstuk: Hoofdstuk 7.2</p> <p>Bladzijde: 136 t/m 142</p>	<p><i>Blessurepreventie:</i> Warming-up</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Blessurepreventie, tekst.</li><li>• Blessurepreventie, plaatjes.</li></ul> <p>Algemene regels bij LO</p> <p>Omgangsregels bij LO</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Toepassen van de tekst.</li><li>• De plaatjes uitleggen.</li></ul>	<p>Schriftelijke overhoring Weging: 1x</p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 HV</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Atletiek: sprint</b>  Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie  Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Startsignalen.<ul style="list-style-type: none"><li>o 'Op u plaatsen'</li><li>o 'Klaar'</li><li>o 'Af'</li></ul></li><li>• Starttekens.<ul style="list-style-type: none"><li>o Arm omhoog.</li><li>o Arm midden.</li><li>o Arm omlaag.</li></ul></li></ul>	<p>Sprint</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 30m sprinten</li><li>• Tijd meten met een stopwatch.</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 HV</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: 1e rapport  Aantal lessen per week: 2		Inzet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Praktische toetsing Weging: 1x