

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Badminton Lesperiode: Voorjaarsvakantie – meivakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels.• Speelveld.• Tactiek.	<ul style="list-style-type: none">• Opslag.• Clear.• Drop.• Smash• Verdedigen	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Acrogym Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Verschillende vormen van acrogym.<ul style="list-style-type: none">o Balanso Piramides	<ul style="list-style-type: none">• In een groep een voorstelling maken van 5 verschillende vormen.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Fittest Lesperiode: Voorjaarsvakantie - Meivakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Waarom we de fittest doen.• Wat de resultaten betekenen	<ul style="list-style-type: none">• Lengte en gewicht meten.• Lenigheid meten• Kracht meten.• Snelheid meten.• Uithoudingsvermogen meten.	Praktische toetsing: Weging: 1x