

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Basketbal Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 2 .	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels	<ul style="list-style-type: none">• Gooien met een basketbal.<ul style="list-style-type: none">o Chestpass.o Bouncepass.• Vangen van een basketbal<ul style="list-style-type: none">o Twee handen• Doelen<ul style="list-style-type: none">o Set shoto Lay-up• Open van aanspeellijnen (vrijlopen).• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Turnen. Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none">○ Arabier springen.○ Ringzwaaien• Hulpverlenen.• Veiligheidsregels	<p><i>Arabier springen:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Arabier springen over de kast vanuit een minitrampoline.• Hulpverlenen. <p><i>Ringzwaaien</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Zwaaien aan de ringen, halve draai en afsprong.• Hulpverlenen	Praktische toetsing: Weging: 1x