

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: Doelspelen</p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p>	<p><i>Rugby</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Het speelveld. • De spelregels. <p><i>Frisbee</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Het speelveld • De spelregels 	<p><i>Rugby</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gooien met een rugby. • Vangen van een rugby. <ul style="list-style-type: none"> o Twee handen <p><i>Frisbee</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gooien met een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> o Forehand o Backhand • Vangen van een frisbee. <ul style="list-style-type: none"> o Twee handen o 1 hand • Open van aanspeellijnen (vrijlopen). • Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen). 	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Atletiek: sprint en speerwerpen Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2	<i>Sprint:</i> <ul style="list-style-type: none">• Startsignalen.<ul style="list-style-type: none">o 'Op u plaatsen'o 'Klaar'o 'Af'• Starttekens.<ul style="list-style-type: none">o Arm omhoog.o Arm midden.o Arm omlaag. <i>Speerwerpen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels!	<i>Sprint</i> <ul style="list-style-type: none">• 60m sprinten• Tijd meten met een stopwatch. <i>Speerwerpen:</i> <ul style="list-style-type: none">• Standworp	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 H	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: 1e rapport Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Praktische toetsing Weging: 1x