

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 M	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel Basketbal Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3 Extra: De leerlingen van mavo 2 hebben in de activiteitenweek voor de kerstvakantie een basketbaltoernooi.	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels.	<ul style="list-style-type: none">• Gooien met een basketbal:<ul style="list-style-type: none">o Chestpasso Bouncepass• Vangen van een basketbal<ul style="list-style-type: none">o Twee handen• Openen van aanspeellijnen (vrijlopen).• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 M	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Turnen Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none">○ Salto springen.○ Trapeze zwaaien.• Je moet weten hoe je kunt hulpverlening.	<ul style="list-style-type: none">• Salto voorwaarts vanuit een trampoline.• In steunzwaai zwaaien op een trapeze vanaf een verhoogd vlak met een afsprong.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 M	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen en gezondheid Lesperiode: herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Wat is de eurofittest?• De onderdelen van de eurofittest.• Wat zijn calorieën?• Hoe lang duurt het om calorieën te verbranden?	<ul style="list-style-type: none">• Je moet je resultaten kunnen meten.• Je moet je resultaten kunnen vergelijken met gemiddelden.	Praktische toetsing: Weging: 1x